

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Morgens					
Mittags	11:40 - 12:40 Pilates-Back	12:00 - 12:45 Pilates	12:00 - 13:00 Rückenfit		
Abends		17:00 - 18:00 Rückenfit	17:00 - 18:00 Faszien	17:30 - 18:30 Yoga	
Legende der Farben	Kräftigung	Ausdauer	Körperbalance	Wirbelsäule	Regeneration
Öffnungszeiten	Montag 11:30 - 21:30	Dienstag 06:30 - 09:00 11:30 - 21:30	Mittwoch 06:30 - 09:00 11:30 - 21:30	Donnerstag 06:30 - 09:00 11:30 - 21:30	Freitag 06:30 - 09:00 11:30 - 21:30